

فلوراید تراپی

امروزه فلوراید تراپی یکی از راه های بسیار مؤثر در جلوگیری از پوسیدگی های دندانی می باشد. با توجه به فرهنگ تغذیه و شرایط سنی کودکان این روش برای آنان بسیار مفید بوده و توصیه می گردد هر شش ماه یک بار دندان های کودکان خود را توسط دندان پزشک فلوراید تراپی نمایید. بر اساس تحقیقات انجام شده در مورد چند نمونه از خمیردندان های تولید داخل و خارج کشور که چهار سال پیش انجام پذیرفت نتایج گواه این مطلب بودند که برخی از خمیر دندان ها حاوی میزان کافی فلوراید نمی باشند. لذا بهتر است هر شش ماه یکبار نیز توسط دندان پزشک فلوراید مورد نیاز دندان ها تامین گردد. محلول های دهان شویه حاوی فلوراید نیز با نام های متفاوتی در بازار موجود هستند که شما پس از مشورت با دندان پزشک خود می توانید اقدام به خرید و مصرف آنها نمائید، ذکر این نکته ضروری است که در کودکان زیر شش سال فقط دندان پزشک اجازه و صلاحیت تجویز فرآورده های دارای فلوراید و یا فلوراید تراپی را دارد و هرگز بدون نظارت دندان پزشک به کودکان زیر شش سال فلوراید نرسانید. به یاد داشته باشید که استفاده از فلوراید حتماً باید با تجویز دندان پزشک انجام بگیرد و فقط استفاده از خمیردندان های حاوی فلوراید بدون اجازه دندان پزشک مانعی ندارد.

فیشر سیلانت

انجام خدمات پیشگیری و اهمیت آن نسبت به درمان بیماری ها بر هیچ کس پوشیده نیست. در این رابطه و درحیطه بهداشت دهان و دندان به دلیل مشکلات درمانی و گاهی اوقات غیر قابل برگشت بودن حالت سلامت عضو، پیشگیری از اهمیت زیادی برخوردار است. شیوع پوسیدگی در سطوح صاف دندان ها با روش هایی همانند فلوراید تراپی کاهش می یابد. ولی پوسیدگی های پیت و فیشر (Fissure, Pit) هنوز هم از شایع ترین پوسیدگی های دندان می باشند. در برخی سطوح دندانی به ویژه سطوح جونده، شیارها و فرو رفتگی هایی وجود دارد. در اولین دندان آسیای دائمی (دندان ۶ سالگی) این شیارها عمیق تر هستند. با تجمع مواد غذایی و فعالیت میکروب ها در این نواحی، مینای دندان ضعیف شده و پوسیدگی آغاز می گردد. برای پیشگیری از پوسیدگی های سطح جونده، مواد مخصوصی به نام فیشر سیلانت وجود دارد که می توان از آنها برای بستن عمق شیارها به طور مؤثر استفاده کرد. استفاده از فیشر سیلانت مهمترین راهکار در این خصوص می باشد. که بدین ترتیب می توان از تجمع مواد غذایی و میکروب ها و ایجاد پوسیدگی دندان ها جلوگیری نمود. بهترین سن جهت انجام فیشر سیلانت شروع رویش دندان های دائمی بوده که از ۶ الی ۱۲ سالگی است. با توجه به اهمیت خاص دندان ۶ انجام فیشر سیلانت جهت این دندان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. فیشر سیلانت برای دندان های تازه رویش یافته و دارای شیارهای عمیق مستعد پوسیدگی که هیچ گونه علائم پوسیدگی در آنها وجود نداشته باشد، مناسب است. تحقیقات نشان می دهد سیلانت ها می توانند سال های متمادی دوام بیاورند. بنابراین کودکان را سال های زیادی از پوسیدگی دندانی محافظت می نمایند. کاربرد عملی سیلانت ها بسیار سریع و آسان بوده و در یک جلسه مراجعه انجام می شود. بعلت سهولت و عدم درد می توان از فیشر سیلانت به عنوان روشی جهت آشنایی کودکان با محیط های دندان پزشکی، بویژه در کودکانی که ترس زیادی از خدمات دندان پزشکی دارند، در اولین مراجعه استفاده نمود. این روش جهت دندان هایی که ریسک بالایی از پوسیدگی دندانی دارند بویژه مولر اول و دوم کاربرد داشته و یکی از برنامه های کشوری اداره سلامت دهان و دندان برای کودکان ۶ تا ۱۲ سال می باشد. می توان گفت استفاده از روش ترکیبی فلوراید تراپی و فیشر سیلانت تراپی بویژه در کودکان و جهت دندان های جوان در کنار سایر روش ها نقشی اساسی در کاهش پوسیدگی دندانی و بهبود شاخص DMF جامعه دارد.

نگارش: دکتر آیدا مهدی پور

متخصص دندان پزشکی کودکان مرکز تخصصی دندان پزشکی فاطمیه - سلامت و عضو هیئت علمی دانشگاه