

استفاده از شیارپوش (فیشر سیلنت)

چگونه سیلنت به پیشگیری از پوسیدگی کمک می کند؟

آیا استفاده از سیلنت یک روش پیچیده است؟

استفاده از سیلنت در چه مواردی توصیه می شود؟

آیا قرار دادن سیلنت برای دندانهای خلفی شیری ضرورتی دارد؟

چگونه سیلنت به پیشگیری از پوسیدگی کمک می کند

سیلنت يك ماده پلاستيك است که معمولاً روی سطوح جونده دندانهاي عقب (آسیباهای کوچک و بزرگ)، جایی که اغلب پوسیدگی شروع می شود، گذاشته می شود. این ماده پلاستيکی درون فرورفتگیها و شیارهای سطوح جونده دندانها چسبیده و مثل يك سد ، مینا را در برابر باکتریهای مولد پوسیدگی و اسید توليدي آنها محافظت می نمایند. موهایی مسواک نمی توانند بطورکامل به داخل شیارها رفته و خرده های غذا و پلاک را خارج نماید . سیلانت با بستن این مناطق ضعیف، آنها را حفظ می نماید .

آیا استفاده از سیلنت یک روش پیچیده است؟

گذاشتن سیلنت برای دندانپزشك کار مشکلي نبوده و برای هر دندان فقط چند دقیقه وقت می گیرد. نیاز به بی حس نمودن دندان نیست و میزان تراش لازم صفر و یا در حداقل است.

دندانها قبل از گذاشتن سیلنت، تمیز می شوند، سطح آنها با يك محلول اسیدی آماده می گردد تا سیلنت به دندان بچسبد، سپس سیلنت روی دندان گذاشته شده و اغلب به کمک يك پرتو نوري خاص سخت می شود .

تا زمانی که سیلنت سالم باقی بماند، سطوح دندانها از پوسیدگی محافظت می شوند. سیلنت ها به راحتی در برابر نیروهای جویدن مقاوم بوده و چندین سال روی دندان باقی می مانند. هنگام معاینات منظم و دوره ای، دندانپزشك وضعیت آنها را بررسی کرده و در صورت نیاز به آنها اضافه میکند .



استفاده از سیلنت در چه مواردی توصیه می شود؟

مهمترین دندانهایی که استفاده از سیلنت برای آنها توصیه می شود، دندانهای آسیای بزرگ دائمی اول و دوم (ششمین و هفتمین دندان در هر ربع فك) می باشد. با توجه به اهمیت دندانها در جویدن و حفظ تمامیت قوس دندانی کودک و در صورت وجود شیارهای عمیق در سطح جونده این دندانها، معمولاً در اولین فرصت پس از رویش کامل دندان، دندانپزشك توصیه به قرار دادن سیلنت روی این دندانها می نماید.

آیا قرار دادن سیلنت برای دندانهای خلفی شیری ضرورتی دارد؟

با توجه به لزوم ایزوله کردن دندان هنگام قرار دادن سیلنت، همکاری کودک در این درمان کاملاً ضروری است. در صورت همکاری کودک، وجود شیارهای عمیق در دندانهای خلفی شیری و ریسك بالای ابتلا به پوسیدگی در کودک، ممکن است دندانپزشك، قرار دادن سیلنت در دندانهای شیری را نیز توصیه نماید .